



Los deportistas uruguayos, sus disciplinas  
y los objetivos para Río 2016

## *En sus marcas*



### **Medallero histórico**

*Todos los medallistas de Uruguay  
/página 3*

### **Agenda celeste en Río 2016**

*/página 4*

### **Usted manda**

*La palabra de dos dirigentes del deporte  
/página 15*

### **Nuestros sueños**

*Las predicciones de tres periodistas  
/página 16*



# Editorial La Fatídica N°9

Sobre la pista de Barcelona, Derek Redmond se posa arrodillado en la mitad del recorrido donde buscaría la medalla olímpica. Acaba de sufrir una lesión. El dolor físico da lugar a otro dolor, el del sueño derrumbado. Ve alejarse a los demás competidores, se levanta y sigue su camino, prácticamente saltando en un pie. Un hombre viola la seguridad y corre a asistirlo. Es su padre. Lo ayuda a terminar la carrera que empezó, 200 metros atrás, con la ilusión de concretar eso por lo que tanto trabajó. Derek cruza la meta y llora sobre los hombros de su padre. La imagen es estremecedora, incluso hoy, 24 años después. Seguramente ninguno de nosotros recuerde o sepa quién fue el ganador de los 400 metros en los Juegos Olímpicos de 1992, pero muchos hemos visto ese video, con la historia de Redmond.

Y si no conocimos esta historia, conocemos otra. Todos tenemos algún momento olímpico marcado a fuego. El encendido de un pebetero, la victoria de un gran atleta, una competencia decidida en el último instante, una medalla inesperada. Los Juegos Olímpicos son el período en el que la fuerza del deporte, cobra verdaderamente un carácter universal. Su penetración en el imaginario colectivo es muy fuerte. Horas de televisión y cobertura dedicadas a las principales figuras, a las historias más emotivas o impresionantes.

Con tantas competencias desarrolladas en simultáneo, con tantos sueños e ilusiones en juego, tanto para los deportistas como para los países a los que

representan, siempre hay una promesa de emociones fuertes. En cualquier escenario, un deportista puede saltar a la fama mundial en solo minutos. Ya sea por conseguir algo increíble, o inspirar a millones con un gesto, algunos nombres quedarán grabados en la memoria de muchos. Sucedió entonces, en Barcelona 92 con Redmond, sucedió para nosotros los uruguayos en Sydney 2000, cuando Wynants se subió al podio. Lo hicieron también Bolt y Phelps rozando la perfección en las últimas ediciones y, seguro, lo harán un puñado de deportistas en Río 2016.

Ganar o perder es, en este gran espectáculo, el condimento que empuja a los atletas hacia el esfuerzo y la excelencia. El drama, la comedia y la épica, estarán sin duda alguna en nuestras pantallas, y esos momentos marcarán el vínculo de muchos de nosotros con el deporte.

En esta edición de La Fatídica, dedicada íntegramente a los Juegos Olímpicos, aprovechamos la oportunidad para conocer mejor a todos los deportistas uruguayos que nos representarán. También explicamos lo fundamental de los deportes en los que competirán y los antecedentes celestes en dichas disciplinas. El objetivo es el de acercarnos a ustedes la información para comprender lo que suceda en el escenario. Prepararnos todos para, desde ya, disfrutar de las emociones que ellos, los deportistas, son capaces de hacernos sentir con sus historias.



## CRÉDITOS

**Coordinación:**  
Felipe Fernández

**Escriben en este número:**  
Facundo Castro, Felipe Fernández

**Foto de tapa:**  
Facundo Castro

**Corrección:**  
Ignacio Álvarez y Facundo Castro

**Diseño gráfico:**  
Catalina di Candia



CLUB DE  
SOCIOS  
PD >

N° de socios:  
**283**

# Medallero histórico

## Oro

2

### FÚTBOL

#### Colombes 1924

J. Leandro Andrade  
Pedro Arispe  
Pedro Casella  
Pedro Cea  
Luis Chiappara  
Pedro Etchegoyen  
Alfredo Ghierra  
Andrés Mazali  
José Nasazzi  
José Naya  
Pedro Petrone  
Angel Romano  
Zoilo Saldombide  
Héctor Scarone  
Pascual Somma  
Humberto Tomassina  
Antonio Urdinarán  
Santos Urdinarán  
Fermín Uriarte  
José Vidal  
Alfredo Zibechi  
Pedro Zignone

#### Amsterdam 1928

J. Leandro Andrade  
Juan P. Anselmo  
Pedro Arispe  
Juan Pedro Arremón  
Venancio Bartibás  
Fausto Batignani  
René Borjas  
Antonio Campolo  
Adhemar Canavessi  
Héctor Castro  
Pedro Cea  
Lorenzo Fernández  
Roberto Figueroa  
José Gestido  
Andrés Mazali  
Angel Melogno  
José Nasazzi  
Pedro Petrone  
Juan Píriz  
Héctor Scarone  
Domingo Tejera  
Santos Urdinarán

## Plata

2

### REMO

#### Londres 1948

Eduardo G. Risso

### CICLISMO DE PISTA

#### Sidney 2000

Milton Wynants

## Bronce

6

### REMO

#### Los Ángeles 1932

Guillermo R. Douglas

#### Londres 1948

Juan A. Rodríguez/William Jones

#### Helsinki 1952

Juan A. Rodríguez Iglesias/Miguel A. Seijas Cuestas

### BOXEO

#### Tokio 1964

Washington "Cuerito" Rodríguez

### BÁSQUETBOL

#### Helsinki 1952

Martín Acosta y Lara Díaz  
Victorio C. Zinevicaite  
Nelson W. Demarco  
Tabaré Larre Borges  
Roberto J. Lovera Vidal  
Wilfredo A. Peláez  
Enrique Baliño Pavón  
Héctor J. Costa Massironi  
Héctor García Otero  
Adesio R. Lombardo Rossi  
Sergio A. Matto Suárez  
Carlos Rosello Betbeze

#### Melbourne 1956

Carlos S. Blixen Abella  
Héctor J. Costa Massironi  
Nelson W. Demarco  
Carlos E. González Gallo  
Oscar A. Moglia Eiras  
Ariel Olascoaga  
Ramiro P. Cortés Molteni  
Nelson Rubens C. Naddeo  
Héctor García Otero  
Sergio A. Matto Suárez  
Raúl E. Mera Pozzi  
Milton. A Scaron Falero

Rio2016	S 6	D 7	L 8	M 9	M 10	J 11	V 12	S 13	D 14	L 15	M 16	M 17	J 18	V 19	S 20	D 21
 <b>Andrés Silva</b> 400m c/vallas										Series	Semi		Final			
 <b>Déborah Rodríguez</b> 800m llanos												Series	Semi		Final	
 <b>Emiliano Lasa</b> Salto largo							Clasificatoria	Final								
 <b>Martín Cuestas</b> Maratón																Final
 <b>Nicolás Cuestas</b> Maratón																Final
 <b>Aguelmis Rojas</b> Maratón																Final
 <b>Alejandro Foglia</b> Finn				Regatas 1 y 2	Regatas 3 y 4	Regatas 5 y 6		Regatas 7 y 8	Regatas 9 y 10		Medal Race					
 <b>Defazio / Foglia</b> Nacra 17					Regatas 1, 2 y 3	Regatas 4, 5 y 6		Regatas 7, 8 y 9	Regatas 10, 11 y 12		Medal Race					
 <b>Lola Moreira</b> Láser Radial			Regatas 1 y 2	Regatas 3 y 4	Regatas 5 y 6		Regatas 7 y 8	Regatas 9 y 10		Medal Race						
 <b>Jhonatan Esquivel</b> Single scull	Series	Repechaje	Semis E/F	Cuartos	Semis C/D	Semis	Finales E/F	Finales A-D								
 <b>Pablo Aprahamian</b> Menos de 100 kg						Final										
 <b>Pablo Cuevas</b> Singles	1/32 de final		1/16 de final		Octavos	Cuartos	Semis	Bronce	Final							
 <b>Inés Remersaro</b> 100m libre					Series y semifinales	Final										
 <b>Martín Melconian</b> 100m pecho	Series y semifinales	Final														
 <b>Sofía Rito</b> Menos de 53 kg		Final														
 <b>Néstor Nielsen</b> Salto ecuestre									1ª etapa		2ª etapa	3ª etapa		Final A y B		



# Vela

La Vela, no esa de “¿viejo divino dónde vas?”, sino la otra, la de los barcos en el agua, fue la disciplina donde Uruguay tuvo el mejor desempeño en los pasados Juegos Olímpicos.

**A En Londres 2012, Alejandro Foglia consiguió el diploma olímpico al terminar octavo en la general. Rio de Janeiro será la edición número 14 con participación uruguaya en vela, novena consecutiva desde Los Ángeles 84.**

**La bahía de Guanabara será la cancha de regatas, porque así le dicen los veleristas, cancha. Habitualmente se corren 10 regatas por JJOO, y la decimoprimeras con puntaje especial llamada Medal Race. Esto es así si el tiempo lo permite, ya que la falta o exceso de vientos puede ocasionar que se suspendan algunas regatas. Cada “partido” dura entre 45 minutos y una hora y media. Los barcos comienzan en una misma línea y siguen el recorrido marcado por las boyas. Dicho recorrido, delineado según la orientación del viento, se mantiene en cada categoría durante todo el torneo.**

## Puntaje

El que hace menos puntos gana, eso es lo primero que hay que saber. Quién termine primero en una regata recibe un punto, quien lo haga segundo dos y así sucesivamente. Cada competidor tiene la chance de descartar el puntaje de su peor regata. Los diez primeros, tras diez regatas, clasifican a la Medal Race. En esta última carrera el puntaje no se puede descartar y se duplica, por lo cual el que sale primero recibe dos puntos, y el que sale décimo 20 puntos.

## Categorías

Para estos Juegos Olímpicos, habrá cinco categorías masculinas, cuatro femeninas y una mixta. Uruguay clasificó con tres embarcaciones.

## FINN / Alejandro Foglia

Luego de competir en Laser, Foglia se cambió a Finn por ser un barco más grande y que va mejor con su peso. El barco tiene 4,5 metros de eslora, pesa 107 kg y unos 10,6 m2 de superficie vélica.



**Gilles Scott** (Reino Unido). De Londres 2012 vuelven: **Jonas Høgh-Christensen** (Dinamarca) medalla de plata, **Jonathan Lobert** (Francia) medalla de bronce y **Pieter-Jan Postma** (Holanda) que se ubicó 4º.

## LASER RADIAL / Dolores Moreira

La versión femenina del Laser, una embarcación diseñada en 1970 con la idea de poder ser transportada en el techo de un automóvil. Pesa unos 59 kg. La diferencia entre Standard y Radial es la superficie de la vela. Mientras que en Standard (masculino) abarca unos 7m2 en Radial donde compite Lola, la vela tiene 5,76 m2 .



Según Moreira, la holandesa **Marit Bouwmeester** y la belga **Evi Van Acker** son candidatas seguras a medallas.

## NACRA 17 / Pablo Defazio, Mariana Foglia

Categoría que debuta en estos juegos. Tripulación mixta en un catamarán de 5.25 m de eslora, 142 kg y tres tipos de vela: mayor, foque y spinnaker. Competencia de gran atractivo por la velocidad de los barcos y porque los veleristas van colgados del trapecio gran parte del tiempo. Se consiguen por lo tanto imágenes televisivas más impactantes.



**Francia, Italia y Australia** están al tope del ranking Mundial en esta categoría.



## Historial de participaciones celestes

- **Londres 2012** - Alejandro Foglia (Laser) 8° /49. Andrea Foglia (Laser Radial) 38° /41
- **Beijing 2008** - Alejandro Foglia (Laser) 17° /43
- **Atenas 2004** - Alejandro Foglia (Laser) 32° /42. Ángel Segura (Mistral) 32° /34
- **Sydney 2000** - Adolfo Carrau (Laser) 30° /43
- **Atlanta 1996** - Andrés Isola (Windsurf) 39°, Ricardo Fabini (Laser) 30° /56
- **Barcelona 1992** - Ricardo Fabini, Luis Chiapparro (Star) 16° /24
- **Seúl 1988** - Héber Ansorena, Horacio Carabelli, Chiapparro (Soling) 16° /20, Bernd Knuppel, Alejandro Ferreiro (Star) 21° /21
- **Los Ángeles 1984** - Enrique Dupont, Alejandro Ferreiro, Bernd Knuppel (Soling) 16° /22
- **Ciudad de México 1968** - Fernando Thode (Laser) 26° /36
- **Roma 1960** - Víctor Trinchín, Horacio García, Gonzalo García (Soling) 19° /27
- **Helsinki 1952** - Eugenio Lauz (Laser) 20° /28
- **Londres 1948** - Félix Sienra (Laser) 6° /21. Carlos Saez, Juan Bidegaray (Star) 12° /17
- **Berlin 1936** - Eugenio Lauz (Laser) 14° /25



# Vela / Uruguayos

## ALEJANDRO FOGLIA



**Fecha y lugar de nacimiento**  
30/1/1984, Montevideo.

**Residencia**  
Valencia, España.

**Participaciones en los JJOO**  
Atenas 2004, Beijing 2008, Londres 2012 y Río 2016.

**Cómo clasificó**  
17° en el Mundial de la clase Finn en Nueva Zelanda.

### Mejores resultados

- 8° (diploma olímpico) en la Clase Laser de los Juegos Olímpicos de Londres (*Inglaterra, 2012*)
- 17° en la Clase Laser de los Juegos Olímpicos de Beijing (*China, 2008*)
- 34° en la Clase Laser de los Juegos Olímpicos de Atenas (*Grecia, 2004*)
- 4° en la Clase Laser de los Juegos Panamericanos de Guadalajara (*México, 2011*)

### Aspiraciones

“Mi aspiración no la cambié y tengo el sueño de llegar con chances de pelear medalla. El barco que tengo ya tiene un año y medio y si bien sigue estando bien, estaría bueno tener uno nuevo, como llevan los demás competidores”.

## DOLORES MOREIRA



**Fecha y lugar de nacimiento**  
12/2/1999, Paysandú.

**Residencia**  
Paysandú y Montevideo.

**Participación en los JJOO**  
Río 2016.

**Cómo clasificó**  
La sudamericana mejor ubicada en los Juegos Panamericanos de Toronto 2015.

### Principales resultados

- 2° en la clase Laser Radial de los Juegos Panamericanos de Toronto (*Canadá, 2015*)
- 1° en la clase Laser 4.7 en los Juegos Sudamericanos de la Juventud (*Lima, 2013*)
- 1° en la clase Laser Radial en el Campeonato Mundial Juvenil sub 17 (*Canadá, 2015*)
- 2° en la clase Laser Radial en el Campeonato Mundial Juvenil sub 19 (*Canadá, 2015*)
- 17° en la clase Laser Radial en el Campeonato Mundial mayor (*México, 2016*)

### Aspiraciones

Para Lola y para su entrenador el objetivo es finalizar entre las primeras 15 competidoras.

## PABLO DEFAZIO MARIANA FOGLIA



**Participación en los JJOO**  
Río 2016.

**Cómo clasificaron**  
Cupo latinoamericano conseguido en Miami 2016 (etapa del circuito mundial)

### Principales resultados

- 17° en la clase Nacra 17 de la Copa del Mundo de Vela (*Francia, 2016*)
- 3° en los Juegos Sudamericanos de Vargas en Nacra 17 (*Venezuela, 2014*)
- 3° en Campeonato Sudamericano de Nacra 17 (*Brasil, 2013*)

### Aspiraciones

Clasificar a la Medal Race. Esto sería meterse entre los mejores 10 de 20 barcos.





# Atletismo

Uruguay tendrá un número récord de participantes en atletismo para Río 2016. Seis serán los atletas que compitan en cuatro pruebas diferentes.

## 400 VALLAS

- Clasificatoria: 15/agosto

Cada valla mide 91.4 cm para los hombres, son más bajas de las que se usan para los 110 metros que miden 107 cm. Se encuentran ubicadas cada 35 metros. Un atleta recorre los primeros 45 metros hasta la primera valla usando entre 22 y 24 zancadas, luego entre valla y valla entre 15 y 17. El número impar genera que siempre se salte usando la misma pierna de apoyo, algunos atletas sin embargo hacen el recorrido entre vallas en 14 a 16 zancadas, lo que genera que siempre cambie la pierna de apoyo.

Andrés Silva y Deborah Rodríguez son los únicos dos atletas uruguayos en competir en los 400 vallas en unos JJOO.



**Kerron Clement** (USA) 48.50 en 2016  
**Annsert Whyte** (JAM) 48:66 en 2016.

## 800 METROS

- Clasificatoria: 17/agosto

Deborah Rodríguez será la segunda atleta uruguaya en la historia de los juegos en competir en los 800 metros. El único antecedente previo es Marcela Britos en el 2008, que finalizó 36°/42.



**Caster Semenya** (RSA): 1:56:64 en 2016  
**Francine Niyonsaba** (Burundi): 1:56:92.  
La medalla de oro en Londres 2012, Mariya Savinova, fue suspendida de por vida.

## SALTO LARGO

- Clasificatoria: 12/agosto

Primera vez que Uruguay tendrá un atleta masculino en esta disciplina. El único antecedente es femenino, Mónica Falcioni en Sydney 2000 (6.05 metros, 24°/40). Emiliano Lassa rompió en 2016 su propio récord nacional del año anterior al saltar 8,16. Es en la previa de Río una de las mejores 19 marcas del mundo.



**Jarrion Lawson** (USA), Mejor marca del 2016 con 8.58.  
**Rushwal Samaii** (RSA) Este año saltó 8.38.  
**Greg Rutherford** (GBR) Medalla de oro en Londres 2012 con 8.31.  
**Jeff Henderson** (USA) saltó 8,59 con viento a favor, pero tiene potencial de medallista.

## MARATÓN

- Competencia: 21/agosto

Luego de tres ediciones, Uruguay vuelve a tener participación en la prueba que cierra los Juegos Olímpicos. Eso sí, por primera vez habrá más de un atleta compitiendo. Nestor García en Sydney 2000 ha logrado hasta el momento la mejor ubicación, llegó en el puesto 46° de 100 competidores.



**Stephen Kiprotich** (Uganda) último campeón olímpico.  
**Ghirmay Ghebrelassie** (Eritrea) actual campeón del mundo.  
**Eliud Kipchoge** (Kenya) el mejor tiempo de la temporada.





# Atletismo / Uruguayos

## ANDRÉS SILVA



### Fecha de nacimiento

27/3/1986.

### Participaciones en los JJOO

Atenas 2004, Beijing 2008, Londres 2012 y Río 2016.

### Record Nacional

400 metros vallas con 48.65 (Iberoamericano, Brasil, 2014).

### Cómo clasificó

6 de junio en Praga. Tiempo: 49.28. Su mejor tiempo del año es 49.25, en 2016 es el 34° mejor tiempo del mundo.

### Mejores resultados

- 1° en Campeonato Iberoamericano en 400 metros vallas (Brasil, 2016)
- 1° en Sudamericano de mayores en 400 metros vallas (Perú, 2015)
- 1° en Juegos Odesur en 400 metros vallas (Chile, 2014)

### Antecedentes olímpicos

- 41° en Juegos Olímpicos en 400 metros (Grecia, 2004)
- 41° en Juegos Olímpicos en 400 metros (China, 2008)
- 46° en Juegos Olímpicos en 400 metros vallas (Inglaterra, 2012)

### Aspiraciones

Ya es todo un logro haber logrado clasificar a sus cuartos juegos. Los 49.25 logrados en el 2016 le permitirían avanzar de ronda.

## DEBORAH RODRÍGUEZ



### Fecha de nacimiento

2/12/1993.

### Participaciones en los JJOO

Londres 2012 y Río 2016.

### Récord Mundial

1:53:28 Jarmila Kratochvílová (República Checa) 1983

### Cómo clasificó

Sudamericano en Lima junio 2015. Tiempo 2:01:46 (Récord Nacional). En 2015 fue la 75° marca en la categoría.

### Mejores resultados

- 1° en Juegos Odesur en 800 metros llanos (Santiago, 2014).

### Antecedentes Olímpicos

- 28° en los Juegos Olímpicos en 400 metros vallas (Londres, 2012).

### Aspiraciones

Deborah centró sus esfuerzos en la gira previa a los JJOO en lograr la marca de los 400 vallas. No la pudo conseguir, por lo que solo competirá en los 800. Si logra repetir el tiempo de su récord tendría chance de alcanzar las semifinales.

## EMILIANO LASA



### Fecha de nacimiento

25/1/1990.

### Participación en los JJOO

Río 2016.

### Cómo clasificó

Superó la marca clasificatoria al saltar 8.16 metros en San Bernardo (Brasil) en marzo.

### Mejores resultados

- 3° en los Juegos Panamericanos en salto largo (Toronto, 2015)
- 15° en el Mundial de Atletismo en salto largo (Beijing, 2015)
- 1° en Sudamericano de Mayores en salto largo (Lima, 2015)

## MARTÍN CUESTAS



### Fecha de nacimiento

8/12/1986.

### Participación en los JJOO

Río 2016.

### Cómo clasificó

Logró la marca olímpica en Buenos Aires 2015. Tiempo: 2:16:43

### Mejor resultado

- 6° en la Maratón de Buenos Aires (Argentina, 2015)

## AGUELMIS ROJAS



### Fecha de nacimiento

28/3/1978.

### Participación en los JJOO

Serán sus segundos juegos, en Atenas 2004 participó representando a Cuba.

### Cómo clasificó

Logró la marca olímpica en la Maratón de Montevideo 2016. Tiempo: 2:17:34

### Mejores resultados

- 1° en la Maratón de Montevideo en tres ocasiones (2014, 2015 y 2016)
- 7° en los Juegos Panamericanos en maratón (Toronto, 2015)

## NICOLÁS CUESTAS



### Fecha de nacimiento

8/12/1986.

### Participación en los JJOO

Río 2016.

### Cómo clasificó

Al igual que su hermano, logró la marca olímpica en Buenos Aires 2015. Tiempo: 2:15:31.

### Mejor resultado

- 5° en la Maratón de Buenos Aires (Argentina, 2015)



# Salto ecuestre

El conocimiento entre caballo y jinete es clave en este deporte, donde un solo error puede significar perder una medalla.

*Elegancia podría ser la palabra que mejor describa la sensación que uno tiene al ver al jinete o a la amazona sobre su caballo, saltando un obstáculo de manera limpia. Sin embargo la elegancia es factor clave en otras disciplinas de los deportes ecuestres. En este caso, el salto ofrece como atractivos el despliegue físico del caballo y la habilidad del jinete, combinados con la toma de decisiones permanente para recorrer un circuito minado de obstáculos. Además, parte de la dificultad radica en que el jinete solo conoce el circuito en el que competirá, una hora antes del evento y no tiene tiempo para entrenar de antemano ahí. Se debe aplicar todo el conocimiento y la experiencia para diseñar una buena estrategia que permita recorrer la pista lo más rápido posible, pero sin cometer penalizaciones.*

## Puntaje

En la pista hay entre 10 y 13 obstáculos de altura máxima (1,60m) para superar. Por cada obstáculo derribado se sumará una penalización de 4 puntos. Por la desobediencia del caballo (negarse a saltar una valla) se sumarán también cuatro puntos, pero a la segunda desobediencia será descalificado. Es motivo de descalificación equivocar el camino en el circuito o la caída del jinete/amazona. La tabla de posiciones se elabora con aquellos que tienen menos puntos como líderes y aquellos que tienen más puntos en los últimos puestos. Excederse en el límite de tiempo para completar el recorrido también es motivo de penalización. Cuanto mayor el exceso, mayor el castigo.

## Sistema de disputa

En la prueba individual competirán 75 binomios al principio del concurso. Es indistinto si el jinete es hombre o mujer, la categoría es única. Se disputan cinco etapas, todas ellas son eliminatorias. Luego de la primera ronda clasificatoria, los mejores 60 pueden participar de la segunda. Tras ella, los mejores 45 pasarán a la tercera etapa. Los mejores 35 avanzan a la Final A y, tras ella, los mejores 20 compiten por las medallas en la Final B. Para acceder a la Final B solo se toman en cuenta los puntos acumulados en la Final A, descartándose los puntajes de las etapas de clasificación. El ranking final se elabora acumulando los puntos de las finales A y B. Tras un eventual empate por las medallas, habrá ronda de desempate

## Días de competencia

- 1ª Clasificación Domingo 14 de agosto 10am
- 2ª Clasificación Martes 16 de agosto 10am
- 3ª Clasificación Miércoles 17 de agosto 10am
- Final A: Viernes 19 de agosto 10hs
- Final B: Viernes 19 de agosto 13.30hs

## Historial de participaciones celestes

Tercera participación en la historia de los deportes ecuestres. Prueba completa en Sydney 2000, con Jorge Fernández y Henry Gramajo, y salto en Roma 1960 con tres jinetes: Paullier, Mailhos y Colombino.



## NESTOR NIELSEN



### Fecha de nacimiento

13/11/1972.

### Residencia

Montevideo

### Participaciones en los JJOO

Río 2016.

### Récord Mundial

1:53:28 Jarmila Kratochvílová (República Checa) 1983

### Cómo clasificó

Consiguió el cupo en los Juegos Panamericanos de Toronto 2015, donde terminó 9º.

### Principales resultados

- 9º en Juegos Panamericanos en salto individual (Canadá, 2015)
- 1º en CSI Haras El Capricho (Argentina, 2015)
- 1º en CSI San Jorge Village (Argentina, 2015)
- 1º en CSI Sol de Mayo (Argentina, 2016)
- 1º en CSI Rockwood (Canadá, 2015)

### Aspiraciones

Néstor confía en sus posibilidades. Sabe que tiene un caballo de gran calidad y ha dicho que espera poder meterse en la pelea por las medallas.



# Tenis

El de Río 2016 será uno de los torneos más competitivos del año. Los mejores del mundo se darán cita sobre el cemento en estos Juegos Olímpicos.

*Si alguna vez el tenis olímpico careció del prestigio de los grandes torneos, ya no es el caso. El campeonato de tenis de Londres 2012, realizado en las canchas de Wimbledon, fue un verdadero Grand Slam en todas sus versiones: Singles, dobles, masculinos, femeninos y mixtos. Esto se vuelve notorio al repasar la lista de participantes y medallistas. Participaron Murray, Federer, Del Potro, Djokovic, Serena Williams, Sharapova y Azarenka, por citar ejemplos. En el doble femenino, las hermanas Williams son actuales bi campeonas. Para Río, el tenis se disputará sobre suelo duro, superficie rápida. A pesar de haber ganado en nivel y trascendencia, el torneo, que en los JJOO de 2004, 2008 y 2012 otorgó puntos para el ranking ATP, ya no dará esos puntos. De todas formas se espera que los mejores del mundo estén presentes.*

## Sistema de disputa

15, 30, 40 y game debe ser de las formas más extrañas de acumular puntos en el mundo de los deportes. Sin embargo ya es tan tradicional en el tenis que ni siquiera lo cuestionamos. A grandes rasgos, hay que hacer cuatro puntos para llevarse un game y seis games para llevarse un set. Se precisa diferencia de dos puntos para llevarse el game y de dos games para llevarse el set. En los JJOO se precisan dos sets para llevarse el partido, excepto en el partido final de hombres, que será a cinco sets.

El sistema de competencia es simple. Eliminación directa. El que gana avanza y el que pierde, adios. Esto es así en todas las rondas excepto en semifinales. Los que pierden allí, disputan el partido por el bron-



ce. Habrá 64 participantes en singles tanto en rama masculina como femenina, por lo que el torneo comienza en treintaidosavos de final. En dobles habrá 32 parejas por lo que inicia en dieciseisavos de final. En el dobles mixto habrá 16 parejas que por lo tanto empiezan en octavos de final.

## Días de competencia

Del 6 al 14 de agosto

## Historial de participaciones celestes

Marcelo Filippini en Atlanta 1996, cayó en segunda ronda.



En el singles masculino, donde compite Cuevas, **Djokovic**, el nº1 del mundo, es el gran favorito a ganar por primera vez los JJOO. En la pasada edición perdió la semifinal con Murray y luego el bronce con Del Potro. Los principales contendientes serán **Murray** (nº2) y **Federer** (nº3). Murray es el actual campeón olímpico y Federer, que ganó el oro en 2008, es el vice campeón.

## PABLO CUEVAS



**Fecha y lugar de nacimiento**  
1/1/1986, Concordia, Argentina

**Residencia**  
Salto, Uruguay

**Participaciones en los JJOO**  
Río 2016.

**Récord Mundial**  
1:53:28 Jarmila Kratochvílová (República Checa) 1983.

**Cómo clasificó**  
Ubicado entre los mejores 56 del ranking ATP al 6/6/2016.

## Principales resultados

- Campeón individual en ATP 500 de Río de Janeiro (Brasil, 2016).
- Campeón individual en ATP 250 de San Pablo (Brasil, 2015 y 2016).
- Campeón individual en ATP 250 de Bastad (Suecia, 2014).
- Campeón individual en ATP 250 de Umag (Croacia, 2014).
- En 2015 estuvo 21º en ranking ATP. Mejor puesto para un uruguayo en la historia.

## Aspiraciones

Cuevas ha conseguido ganar partidos contra tenistas de élite, pero nunca un torneo de Grand Slam o Masters 1000. Los Juegos Olímpicos están a ese nivel, por lo que Cuevas deberá pelear para llegar lejos. De todas formas puede esperar, siendo realistas, avanzar un par de rondas. Mucho depende de quiénes sean sus rivales y eso todavía no se sabe.



# Remo

El deporte que más medallas le ha dado al deporte olímpico uruguayo en la historia.  
Una vez más un celeste estará presente.

*Cuenta la historia que las primeras carreras de botes a remo fueron entre gondoleros venecianos en el siglo XIII. En la actualidad 14 modalidades diferentes de remo habrá en Río 2016. Uruguay tendrá representación en la categoría: Single Scull. Un barco, dos remos, un atleta y 2000 metros por recorrer.*

*Serán los JJOO número 16 para el remo uruguayo, que desde Londres 1948 hasta Barcelona 1992 no faltó nunca, si no tenemos en cuenta el boicot a Moscú 1980. Luego de Barcelona, Uruguay no volvió a tener un remero hasta Atenas 2004. En Single Scull el último antecedente es el de Leandro Salvagno (Beijing 2008) que finalizó 19° sobre 32.*

*El remo aportó cuatro de las 10 medallas olímpicas que tiene Uruguay en su historia. Dos bronce en la categoría "doble par": Seijas/Rodríguez en Helsinki 1952 y Jones/Rodríguez en Londres 1948. En Single Scull Uruguay tiene una medalla de bronce lograda por Guillermo Douglas en Los Ángeles 1932 y una medalla de plata de Eduardo Riso en Londres 1948.*

- **Clasificatorias:** 6/agosto

## Sistema de disputa

Una primera ronda de "heats" o series, donde los mejores barcos avanzan a cuartos de final, y a los que no lo logren se le da la oportunidad de hacerlo a través de un repechaje. Los mejores botes correrán la final A, pudiendo haber, dependiendo de la cantidad de participantes, hasta final F.



## JHONATAN ESQUIVEL



### Fecha de nacimiento

13/10/1988.

### Cómo clasificó

Preolímpico de Curauma, Chile, marzo 2016.

### Mejores resultados

- 10° en Juegos Panamericanos en Single scull (Canadá, 2015)
- 10° en Juegos Panamericanos en Single scull (México, 2011)
- 2° en Juegos Odesur en Single scull (Colombia, 2010)

### Aspiraciones

Mucho depende de los rivales de serie que le toquen a Esquivel. Una buena actuación sería meterse en cuartos de final y poder correr las finales "C" o "D".



**Mahe Drysdale** (Nueva Zelanda) actual campeón olímpico y cinco veces campeón mundial de la categoría.

**Ondřej Synek** (República Checa) medalla de plata en Londres y cuatro veces campeón del mundo.



# Natación

En la piscina olímpica se viven algunos de los momentos más emotivos de cada edición de los Juegos Olímpicos

Desde México 1968 que los nadadores celestes no faltan a una cita olímpica (si exceptuamos el boicot de Moscú 1980). En Río estarán Martín Melconian en 100 metros pecho e Inés Remersaro en 100 metros libres. El último nadador uruguayo en 100 metros pecho había sido Gustavo Gorriarán en Barcelona 1992. La última nadadora en 100 metros libres fue Susana Saxlund en Munich 1972.

## 100 METROS PECHO

• Clasificadoras: 6/agosto

En este estilo las piernas son más importantes que en el resto. El 50% de la efectividad del nado está en las piernas y el resto en la brazada. Es la única modalidad en la que los nadadores deben tocar la pared de llegada con ambas manos simultáneamente.

### Sistema de disputa

Los 16 mejores tiempos de la primera ronda correrán las semifinales. Luego los primeros dos de cada semifinal accedan a la final junto a los mejores cuatro tiempos.



**Adam Peaty** (Reino Unido) actual campeón del mundo y poseedor del mejor tiempo del año.

**Cameron van der Burgh** (Sudáfrica) medalla de oro en Londres 2012 y poseedor del record mundial (58.46)

**Kevin Cordes** (USA) ganador del selectivo de Estados Unidos y segundo mejor tiempo del año.

## 100 METROS LIBRES

• Clasificadoras: 10/agosto

También conocido como crol, este estilo es un invento australiano, surgido de la imitación del nado de los nativos. Es la prueba donde se puede ver mayor variedad de estilos de nado o tipos de coordinación.



Las **hermanas Campbell** (Australia) la mayor, Cate, rompió el récord del mundo el 3 de julio. Bronte, la menor, es la actual campeona del mundo.

## MARTÍN MELCONIAN



**Fecha de nacimiento**  
2/1/1990.

### Cómo clasificó

Logró la marca B en el sudamericano en marzo 2016.

### Mejores resultados

- 16° en Juegos Panamericanos en 100 metros pecho (Canadá, 2015)
- 6° en Juegos Panamericanos en 100 metros pecho (México, 2011)
- Record Nacional en 100 metros pecho: 1:02.32. También posee el record nacional de 50 metros pecho: 27.85

### Aspiraciones

Si bien la gran especialidad de Martín son los 50 pechos, viene realizando una buena preparación. El principal objetivo es poder bajar su mejor tiempo y establecer un nuevo récord nacional.

## INÉS REMERSARO



**Fecha de nacimiento**  
2/12/1992.

### Cómo clasificó

Cupo otorgado por la Federación Internacional de Natación.

### Mejores resultados

- 21° en Juegos Panamericanos en 100 metros libre (Canadá, 2015)
- Record nacional en 100 metros libres: 58.60. También posee los records nacionales en 100 y 200 metros espaldas y 50 metros libres.

### Aspiraciones

Inés se decidió por los 100 libres y no nadar espalda como lo había hecho en Londres. El objetivo será poder bajar su mejor tiempo y tener un nuevo récord nacional.





# Halterofilia

La fuerza es el elemento principal de esta disciplina, donde hay deportistas que levantan más del doble de su peso.

Si el lema de los Juegos Olímpicos es “Citius, altius, fortius” (Más rápido, más alto, más fuerte), sin duda la halterofilia representa al tercer vértice de este triángulo. Todo en este deporte se trata de ser más fuerte, de demostrar que nadie es capaz de levantar más peso que yo. El récord mundial masculino, por ejemplo, es un levantamiento de 263kg hecho por un iraní que pesaba entonces unos 150kg. Más impresionante es todavía el récord de la segunda categoría más pesada -105 kg. Allí el kazajo Ilya Ilyin levantó en diciembre del año pasado 246kg, y él pesa 104. Bastante más del doble de su peso para ese récord.

La etimología de la palabra explica en gran modo esta prueba. Halter (peso), philos (amor): Amor por el peso, por levantar peso. Y el peso se levanta de dos formas distintas en este deporte. La primera forma es el arranque. La barra va desde el piso hasta terminar arriba de la cabeza con los brazos totalmente extendidos, sin ninguna parada intermedia. Justamente esto es lo que pasa en la segunda modalidad, los dos tiempos o envión. En esta parte, el deportista levanta la barra y la apoya sobre sus hombros en posición de sentadilla. Con un segundo esfuerzo, ayudado por sus piernas y utilizando la fuerza de sus brazos, el levantador termina en la misma posición. Brazos totalmente extendidos para llevar la barra lo más alto posible.



## Puntaje

Luego de completar la etapa de arranque, donde al menos debe conseguir un intento válido, el competidor se gana el derecho de pasar al levantamiento en dos tiempos. Tras completar las dos fases, se suma el peso levantado en arranque más el levantado en dos tiempos y el total acumulado es el que determinará la posición final.

## Categorías

Las categorías en este deporte se dividen por peso. Al pasar por la balanza, los levantadores deberán tener un peso menor al límite de su categoría (Ej: -53kg). La excepción es la categoría más pesada, donde todos los deportistas deben superar la cifra indicada (Ej: +75kg y +105kg) En los JJOO 2016 habrá ocho categorías masculinas y siete femeninas.

Femenina: -48 kg, -53 kg, -58 kg, -63 kg, -69 kg, -75 kg y +75 kg  
Masculina: -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, -105 kg y +105 kg.



En la categoría de **Sofía Enocsson Rito**, la actual campeona del mundo es Shu-Ching Hsu (China Taipei).

## Días de competencia

Días de competencia Del 6 al 16 de agosto.  
Rito competirá el 7 a las 12:30.

## Historial de participaciones celestes

Primera vez que una mujer representa a Uruguay en este deporte. Edward Silva (Atlanta 1996), Sergio Lafuente (Barcelona 1992) y Germán Tozdián (Seúl 1988) son los antecedentes masculinos.

## SOFÍA ENOCSSON RITO



**Fecha de y lugar de nacimiento**  
2/11/1985, Estocolmo, Suecia.

**Residencia**  
Strängnäs, Suecia.

**Participación en los JJOO**  
Río 2016

## Cómo clasificó

Fue favorecida por reasignación de cupos tras casos de doping y suspensión de las federaciones de Rusia, Azerbaiyán y Kazajistán. Su presencia en dos torneos clasificatorios (Mundial y Preolímpico), era la condición necesaria para ser elegible.

## Principales resultados

- 1° en Campeonato Nacional Senior categoría -53 kg (Suecia, 2015)
- 1° en Campeonato Nacional por equipos (Suecia, 2015 y 2016)
- 1° en Väsby Open en categoría -53 kg (Suecia, 2015)
- 1° en Franzén Cup en categoría -58 kg (Suecia, 2015)
- 38° en Campeonato Mundial categoría -53 kg (Estados Unidos, 2015)
- 12° en Campeonato Panamericano Preolímpico categoría -53 kg (Colombia, 2016)

## Aspiraciones

Mejorar sus marcas en ambas modalidades (Arranque y envión). En la Franzén Cup 2015 consiguió levantar 70 kg y 90 kg respectivamente.



# Judo

Si bien judo significa “camino de la suavidad”, no hay nada suave en intentar tirar al rival de espaldas al suelo.

**El mantra que cualquier judoka repite cuando se le pregunta qué significa la palabra “Judo” es: “Camino de la suavidad”. Para nosotros que este deporte se llame “Camino de la suavidad” es simplemente un oxímoron, como los nombres Cerro Chato, o Arroyo Seco. Si hay algo que no nos inspira el judo, es sensación de suavidad. Sobre todo porque las principales formas de ganar un combate son las de hacer caer a un rival sobre su espalda, luxarle un codo o estrangularlo con una llave al cuello. Nada suave. El asunto es que en este arte marcial, la técnica busca derribar al oponente utilizando su propia fuerza. Se compite sobre un espacio cuadrado de entre 14 y 16 metros de lado. El área de combate es de entre 8 y 10 metros de lado.**

**Como dato curioso, el judo es el deporte que ha dado a Brasil más medallas olímpicas en su historia. Son 19 en total: 3 de oro, 3 de plata y 13 de bronce.**

## Puntaje

Los combates durarán cuatro minutos como máximo para las mujeres y cinco minutos máximo para los hombres. Quien acumule más puntos en ese tiempo gana. Aunque todo puede acabar antes con un ippon.

**Ippon:** El Ippon gana el combate. Son 100 puntos y pelea terminada. Las formas de hacer un ippon son: Tirar al oponente sobre su espalda, inmovilizarlo durante 20 segundos, con la rendición del oponente tras golpear el tatami dos o más veces o con una estrangulación o luxación que el árbitro considere mérito suficiente para finalizar el combate.

**Waza-ari:** Cuando el adversario cae, pero no completamente sobre su espalda. Son 10 puntos. Cuidado, dos waza-ari equivalen a un ippon.

**Yuko:** Cuando el oponente cae al suelo, pero de costado. Vale 1 punto. También hay penalizaciones. Cuando un judoka recibe una penalización, los puntos se acumulan para su adversario.

**Shido:** Penalización leve. El árbitro observa una falta y sanciona a quien la comete. El shido es acumulativo. Uno es amonestación, el segundo equivale a un yuko para el rival, el tercero a un waza-ari y el cuarto a shansoku-make.

**Hansoku-make:** Penalización grave. Supone la descalificación. Cometer una falta de este tipo es como otorgarle al rival un ippon.

## Sistema de disputa

El sistema de competencia es de eliminación directa. Un sorteo divide el cuadro en dos, y se eliminan hasta alcanzar la final. Los eliminados a partir de cuartos de final, siguen compitiendo en el repechaje para las medallas de bronce. Cada lado del cuadro tiene su final por el bronce (Hay dos finales por bronce) y por esta razón el judo entrega cuatro medallas por categoría: 1 de oro, 1 de plata y 2 de bronce.

## Categorías

Las categorías en este deporte se dividen por peso. Al pasar por la balanza, los levantadores deberán tener un peso menor al límite de su categoría (Ej: -60kg). La excepción es la categoría más pesada, donde todos los deportistas deben superar la cifra indicada. En los Juegos Olímpicos compiten siete categorías masculinas y siete femeninas.

**Masculino:**

-60kg; -66kg; -73kg; -81kg; -90kg; -100kg; +100kg

**Femenino:**

-48 kg; -52kg; -57kg; -63kg; -70kg; -78kg; +78kg



En la categoría de Pablo Aprahamian (-100kg), Gazimov (Azerbaiyán), Maret (Francia), Krpalek (Rep. Checa), son respectivamente los primeros tres del ranking mundial y por lo tanto favoritos a las medallas. Oro y plata de Londres 2012 volverán a competir. Son Khaybulaev (Rusia) y Tüvshinbayar (Mongolia). Sin embargo mucho dependerá del sorteo y los cruces, ya que al ser por eliminación directa, dos favoritos pueden cruzarse temprano en el torneo y eliminarse. Aprahamian ocupa actualmente el 105º puesto del ranking. Actualizado el 4/7/2016.

## Días de competencia

Del 6 al 12 de agosto. Pablo compite el 11 de agosto desde las 10 am.

## Historial de participaciones celestes

Quinta presencia para el Judo en los JJOO. Juan Romero en Londres 2012, Álvaro Paseyro y un quinto puesto en Sydney 2000. Wilian Bouza en Atlanta 1996 y Jorge Steffano Barcelona 1992 y Atlanta 1996.

## PABLO APRAHAMIAN



**Fecha de y lugar de nacimiento**  
13/9/1985, Montevideo.

**Residencia**  
Montevideo.

**Participación en los JJOO**  
Río 2016

## Cómo clasificó

Por cupo continental. Es uno de los sudamericanos mejor rankeados en su categoría.

## Principales resultados

- 1º en Campeonato Nacional categoría -100 kg (Uruguay, 2015)
- 2º en Panamericano sub 20 categoría -81 kg (Puerto Rico, 2004)
- 3º en Panamericano sub 20 categoría -81 kg (Argentina, 2004)
- 3º en Sudamericano categoría -90 kg (Chile, 2012)
- 3º en Copa Panamericana categoría -90 kg (Costa Rica, 2013)
- 7º en Panamericano categoría -90 kg (Costa Rica, 2013)
- 7º en Panamericano categoría -100 kg (Canadá, 2015)

## Aspiraciones

Es muy difícil fijar objetivos antes del sorteo, que se realiza a pocos días de la competencia. No será favorito en los cruces que tenga, por lo que el primer objetivo es el de avanzar de ronda.



# Usted manda

Conversamos con Etchandy y Noveri, otros que juegan en Río 2016

## Alfredo Etchandy

Director de la Secretaría Nacional de Deportes



### ¿De qué manera ha podido apoyar la Secretaría Nacional de Deportes (SND) a los deportistas?

Lo que tiene que ver con el ciclo olímpico se maneja a través de la Fundación Deporte Uruguay (FDU). A través de ella se asistió a los deportistas en todas las competencias en el ciclo olímpico (Panamericanos, Odesur y JJOO) y las competencias clasificatorias. A su vez la FDU brinda un apoyo técnico científico porque tiene a disposición de los atletas un metodólogo, un evaluador, un nutricionista y un psicólogo y todo el laboratorio de alto rendimiento. Es una asistencia económica, técnica y de carácter científico. Eso ha funcionado durante todo este período y la mayoría de atletas han logrado su participación por marcas. Eso es muy importante. Lo lograron directamente por mérito propio. En el caso del atletismo, es realmente histórica la presencia de seis atletas. También lo hecho en vela con cuatro representantes es muy pero muy importante. Una buena actuación no significa solo conseguir medallas, porque sabemos que es muy difícil obtener una en los JJOO.

### A título personal ¿Hay alguna actuación que esperes con mayor atención?

Fogliá corre en otra categoría pero es un hombre que tiene una gran experiencia a nivel de JJOO y sabe lo que va a ser. En el otro extremo, hay una joven como Dolores Moreira que tiene excelentes condiciones, que trajo una medalla de plata del Panamericano, que ha tenido excelentes resultados internacionales, que ha trabajado mucho y que abriga esperanzas, no solo para estos JJOO sino para los siguientes. A nivel del atletismo, sabemos que es muy difícil para algunos. Pienso que de los atletas, tal vez Emiliano Lasa pueda tener una muy buena participación y queda lo de Cuevas que está en un lugar importante del ranking mundial y veremos si puede también en los JJOO estar luchando en posiciones importantes. Lo de Nielsen, que ha tenido muy buenas actuaciones. Depende del caballo, del jinete, es un deporte muy complejo. Creo que para el Uruguay, la cantidad de atletas que han clasificado en esta oportunidad es un hecho positivo que abre una cuota de optimismo, si no para estos JJOO, para un futuro cercano.



## Julio Noveri

Vicepresidente de la Federación Panamericana de Handball- Jefe de misión para Río



### ¿Cuál será tu trabajo durante los JJOO?

Estando allí uno tiene que solucionar cualquier imprevisto, problemas que siempre ocurren, tomar decisiones. Algunos de esos problemas son menores, pero también puede haber problemas más complicados

### ¿Cómo articulás tu trabajo con los que se quedan fuera de la Villa?

Cada deportista viaja con un técnico y un delegado. Esos delegados y técnicos nos informan diariamente y se comunican con nosotros de todo lo que pasa. Al ser una delegación no tan grande, uno tiene libertad para poder estar al lado de ellos prácticamente todos los días. Ir a los entrenamientos, en los momentos de competencia. pero tenés el tiempo que no tenés en los Odesur, donde te perdés la mitad de las competencias por la simultaneidad. En este caso voy a poder estar generalmente en todo, que es una de mis funciones. Yo tengo que velar porque todo funcione adecuadamente para que ellos compitan de la mejor manera

### A título personal ¿Hay alguna actuación que te despierte más interés o esperanza?

Uno siempre tiene dentro de su corazón, o ve en algún deportista esa luz para decir que tenemos esperanza. Hoy por hoy, a mí lo que realmente me interesa más que eso es que todos puedan competir de la mejor manera. Van a dar todo de sí como lo han hecho siempre. Fijate que las delegaciones anteriores, sin contar el fútbol que engrosa mucho el número de deportistas, esta delegación es la más grande de los últimos años. Cada día se hace más complicado clasificar, y que haya más clasificados, que tengamos una delegación de 17 con posibilidad de más, con dos deportes que se llevan la gran mayoría que son vela y atletismo, no es un hecho menor.

### ¿Cómo se definieron los premios para los que obtengan medallas?

Se votó en el directorio del Comité. Se hizo una mención, se tomó en cuenta lo que se daba anteriormente, lo que dan los otros países y hoy por hoy, si vos sacás lo que da por ejemplo EEUU por una medalla, te das cuenta que Uruguay no está tan lejos de eso. Se trata de poder darle a tu atleta, en caso de que consiga el logro, un incentivo acorde al que se da en otros países.



# Opinión de los especialistas

VERÓNICA TROKEBETRYGIER  
*Llama Celeste*

La ilusión de volver al podio tras la medalla de plata de Milton Wynants en Sídney 2000 es más real que nunca. La vela probablemente logre los mejores resultados por deporte para Uruguay en estos Juegos.

- **Alejandro Foglia** hizo todo el ciclo olímpico con un claro objetivo: llegar a la Medal Race. Su experiencia y su profesionalismo hacen pensar que es posible.
- **Dolores Moreira**, de un ascenso inconmensurable en el último año, siempre invita a soñar, pero llegar a la Medal Race, ya será más que un logro. Eso sí, su potencial de medallista olímpica está latente, mucho futuro por delante.

El atletismo tiene la delegación más numerosa, con seis representantes.

- **Emiliano Lasa** es el de mejor presente. Aunque va por sus primeros Juegos, tiene una madurez que entusiasma. Hoy es el mejor deportista uruguayo a nivel mundial y busca la final olímpica.
- **Andrés Silva**, que al igual que Alejandro Foglia va por sus cuartos Juegos Olímpicos, viene teniendo un gran 2016, en el que volvió con todo. Su ilusión es ser finalista olímpico, aunque ya un lindo paso será meterse en semifinales y estar entre los 16 mejores.

Una sorpresa puede llegar desde el deporte ecuestre

- **Néstor Nielsen** siente que puede pelear entre los mejores. Es una competencia dura, con varios recorridos en los que cada error cuesta caro. Su caballo está más maduro y se banca las difíciles como ya lo demostró en Toronto.

ANDRÉS COTTINI  
*Montevideo Portal / PDA*

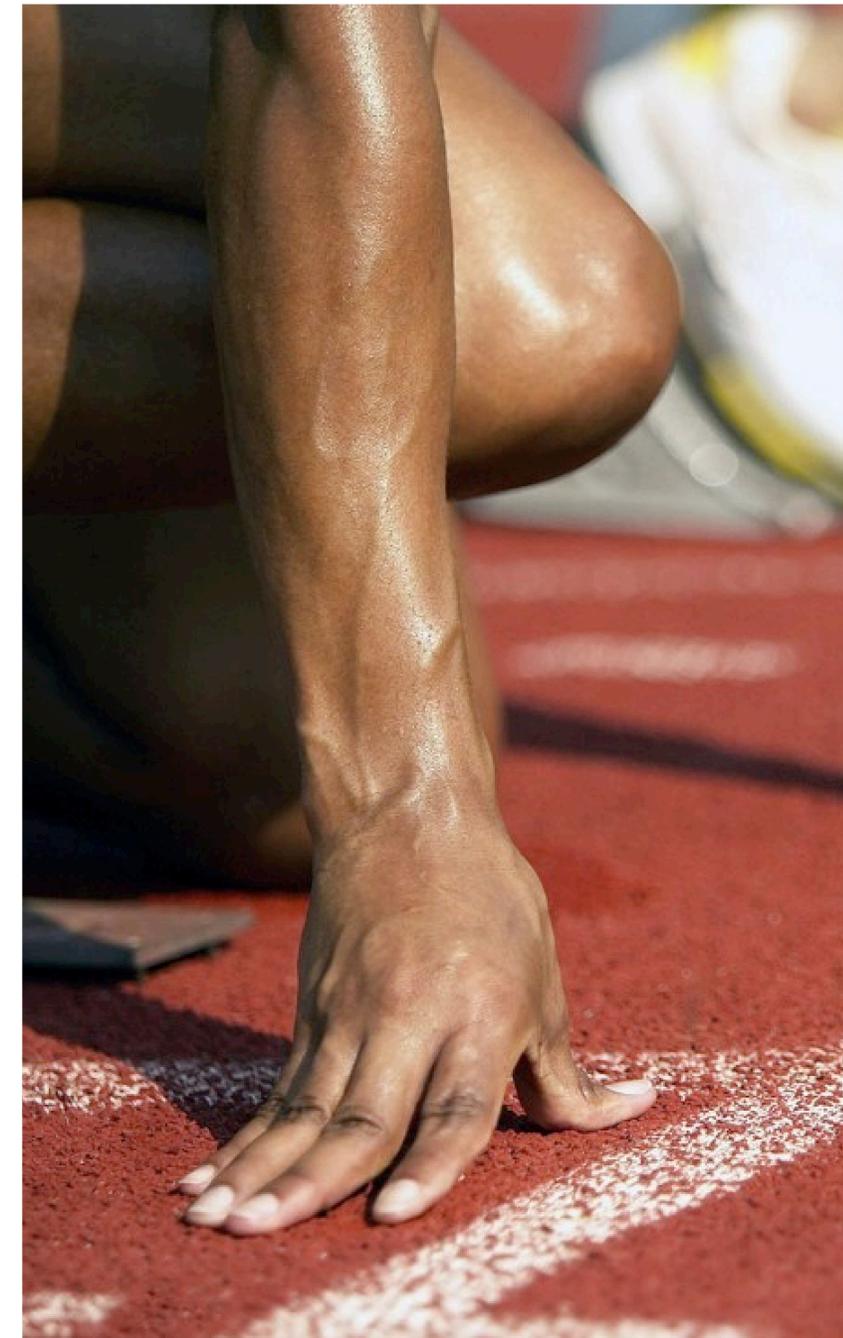
Considero que desde Atenas 2004, tercera participación de Milton Wynants en ciclismo, no viajamos a los Juegos con una chance cierta de medalla, algo que se revertirá en Río.

- **Alejandro Foglia** es el principal estandarte celeste en este camino, e invita a soñar con el hecho de que volver a un podio es posible. Es, a mi gusto, el mejor deportista nacional de la actualidad. Tiene la experiencia necesaria, que sumada a cuatro años de codearse con los mejores de su disciplina, dan esperanza. Él se planteó esta meta como objetivo y su crecimiento constante lo avala para saber que está en condiciones de pelear de igual a igual.
- **Emiliano Lasa**, en salto largo, tuvo una mejoría clara en cuanto a su actuación en el ciclo olímpico. Con medalla en los Juegos Panamericanos de Toronto, Iberoamericano, Odesur y Sudamericano, está en condiciones de llegar a una final olímpica en atletismo, algo que no se logra desde Ricardo Vera en Barcelona 1992.
- **Néstor Nielsen**, con un caballo espectacular como Prince Royal Z de la Luz, quebró 56 años de ausencia olímpica en salto y buscará ante la élite mundial de este deporte, llegar a la definición de su prueba.
- **Dolores Moreira** con sus jóvenes 17 años es una gran promesa de medalla en Láser Radial para Tokio 2020, pero su espectacular presente abre una carta de crédito ahora y, por qué no, sorprender una vez más para alcanzar la Medal Race.

FACUNDO CASTRO  
*PDA / La diaria*

Son contados con los dedos de una mano los deportistas que aparecen con posibilidades reales de alcanzar el podio. Tres de ellos han manifestado en entrevistas públicas sus intenciones de pelear por ese objetivo. Emiliano Lasa, Alejandro Foglia y Néstor Nielsen son los uruguayos con esa ilusión.

- **Lasa** tiene un gran presente, tras conseguir la medalla de bronce en Toronto y participar en el Mundial y el Mundial bajo techo, Emiliano busca alcanzar una marca superior a los 8,20 metros para pelear en la prueba de salto largo.
- **Alejandro Foglia** lo dijo apenas consiguió la clasificación. Su intención es la de pelear por un lugar en el podio. Pese al cambio de categoría y a que no pudo completar el presupuesto para una preparación óptima, se esperan condiciones climáticas favorables para él, y que pueda hacer valer sus tres JJOO de experiencia previa.
- **Néstor Nielsen** entrenó desde los tres años a un caballo que es un verdadero prodigio del deporte. Su valor de mercado lo indica, pero también sus resultados deportivos. Hacer predicciones en un deporte donde un solo error te deja fuera de la definición, es muy difícil. Eso le sucedió a Nielsen en Toronto donde perdió la medalla por tirar un palo. Con esa experiencia para capitalizar y todo el potencial de Royal Z de la Luz, el jinete confía en sus posibilidades.
- **Pablo Cuevas** pasa por un gran momento deportivo, pero no cuenta en su historial con un torneo ganado a este nivel.
- **Dolores Moreira** recién comienza a desarrollar todo su potencial deportivo. A sus 17 años, colgarse una medalla olímpica sería una sorpresa, incluso para sus propias expectativas.



# Los beneficios de nuestros asociados



El Club de Socios de PDA te ofrece un mundo de sensaciones. Esta revista, *La Fatídica* es el retorno periodístico de esa cuota mensual que ustedes, nuestros socios, abonan. Sin embargo, buscando mayores beneficios y un buen retorno para ustedes, PDA salió a buscar más amigos, comercios amigos.

Son ellos los que hoy les brindan a todos ustedes descuentos, sorteos de productos y hasta incluso servicios gratuitos, para que todo aquel que tenga su carné de socio pueda disfrutar.

Una vez más agradecemos a todos aquellos que creen en esta iniciativa. Gracias a usted, querido/a socio/a y gracias a todas aquellas marcas y comercios que se sumaron a nuestra propuesta desde el principio.

Los invitamos a ustedes, si tienen algún negocio o emprendimiento, a formar parte de nuestros beneficios.

Simplemente comuníquese por mail a [contacto@pordeciralgo.com.uy](mailto:contacto@pordeciralgo.com.uy)

Por Decir Algo



**FINISTERRE BAR**  
**10%**  
de descuento en todas las consumiciones



**DUSHA FT**  
**15%**  
de descuento en entrenamiento funcional



**BRECHA BAR Y CAFÉ**  
**10%**  
de descuento en todas las consumiciones



**PRODUCTO RETRO**  
**10%**  
de descuento en tu compra



**STARBOX URUGUAY**  
**15%**  
de descuento en todos los envíos



**DEIMO**  
**10%**  
de descuento en ropa de invierno (Mínimo 10 equipaciones)



**DE ZURDA FOOTBALL SPORTWEAR**  
**10%**  
de descuento en todas las compras



**PUERTO PAUSA CAFÉ Y RESTÓ**  
**10%**  
de descuento (5 % de L a V, 10% sábados)



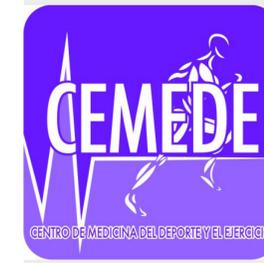
**LOS QUERUBINES CERVECERÍA**  
**10%**  
de descuento (lunes y martes)



**RAFIKI RESTO BAR**  
**10%**  
de descuento en todas las consumiciones



**CLUB LORENZOTTI TENIS DE MESA**  
**15%**  
de descuento en clases particulares



**CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE Y EL EJERCICIO**  
**25%**  
de descuento



**BUNIWEB**  
**10%**  
de descuento en diseño y armado de tu página web



**OWAY**  
**15%**  
de descuento en indumentaria



**BARRA GALAXIA**  
**Sorteo**  
de entradas para Macarena



**CLETA**  
Comprando una cartera, te llevás un protector de celular gratis



**EDITORIAL ALACABEZA**  
**Sorteos**  
mensuales de libros



**EL CANTERO ENTRENAMIENTOS**  
Primer mes gratis y luego 20% de descuento



**MB TRAINER**  
**10%**  
de descuento en seguimientos online



**SUPER HÁBIL**  
**10%**  
de descuento en todos los productos (excepto ofertas)



**BAR DUBLÍN**  
**10%**  
de descuento en todas las consumiciones